



# SPIEGELTJE, SPIEGELTJE OP MIJN FIETS ZONDER MIJ ZIE JE ...

**Fietsen houdt je gezond en vitaal. Dit geldt vooral voor senioren. Daarom moeten we ervoor zorgen dat ouderen zich veilig voelen op de fiets en zich ook veilig blijven gedragen.**

Gelukkig zijn het vooral de senioren die op goede, moderne e-bikes fietsen. Maar dat brengt ook de nodige nieuwe uitdagingen met zich mee. Op de fietspaden en in steden wordt het verkeer drukker en de snelheidsverschillen tussen de verschillende fietsers neemt verder toe. Hoe vaak komt het niet voor dat je wordt ingehaald door een sneller rijdende fietser, wielrenner of (e-)scooter?

Zo'n verrassende inhaalmanoeuvre kan bij ouderen een schrikreactie geven waardoor de kans op een ongeval toeneemt. Ook het linksaf slaan is voor veel oudere mensen een steeds moeilijker wordende beweging. Men moet het gezicht draaien wat vaak tot gevolg heeft dat men 'meestuurt' en daardoor niet meer recht door fietst. Daarnaast is het altijd goed te weten wat er achter je op de weg afspeelt. De auto heeft daarvoor een achteruitkijkspiegel. Waarom de fiets dan niet?

De campagne 'Spiegeltje, spiegeltje' heeft tot doel mensen het belang en gemak van een achteruitkijkspiegel op de fiets

[#activatie](#)  
[#campagne](#)  
[#rijtaakondersteunende](#)  
[#onderzoek](#)  
[#veiligverkeer](#)



Meer weten?  
[www.attacom.nl/verkeer](http://www.attacom.nl/verkeer)

**Elke actie is maatwerk en kan bijvoorbeeld verrijkt worden met een online of een offline campagne. We praten er graag over verder.**





**MEN MOET  
HET GEZICHT  
DRAAIEN WAT  
VAAK TOT  
GEVOLG HEEFT  
DAT MEN  
'MEESTUURT'  
EN DAARDOOR  
NIET MEER  
RECHTDOOR  
FIETST.**

te laten zien. We gaan mensen bereiken op drukke locaties en waar ze makkelijk aanspreekbaar zijn. Denk aan horecagelegenheden in het weekend, langs drukke fietsroutes. We informeren mensen op een laagdrempelige manier over de voordelen van een fietsspiegel en haar rijtaakondersteunende functie. En we laten ze zien dat er heel leuke, moderne spiegels zijn!

### **ONDERZOEK**

Als mensen open staan voor een kort gesprekje nemen we een enquête af om meer te weten te komen over hun fietsgedrag en welke routes ze fietsen. Meer inzicht in wat ouderen belangrijk vinden op de fiets, leidt ertoe dat we in de toekomst betere maatregelen kunnen nemen zodat ouderen uiteindelijk nog langer blijven fietsen.

Afhankelijk van de behoefte van de gemeente / provincie kan de inhoud van de enquête aangepast worden, Ofwel de nadruk kan meer liggen op toerisme, toegankelijkheid, vitaliteit/bewegen of verkeersveiligheid.

Om ze overtuigen van de voordelen van een spiegel hebben we een stuur met spiegels zodat ze ook ter plaatse, aan tafel, kunnen zien hoeveel meer ze zien met een spiegel.

### **GRATIS**

Als dank voor het gesprek monteren we gratis een goede, moderne fietsspiegel op de fiets. Op deze manier hebben wij mensen geïnformeerd, hebben ze ons informatie gegeven en geven wij ze gelijk de oplossing mee waardoor ze weer wat veiliger op pad gaan.



**Een goede fietsspiegel voorkomt ongevallen en vergroot het fietsplezier.**



**Meer weten?**

**[www.attacom.nl/verkeer](http://www.attacom.nl/verkeer)**

